

УТВЕРЖДЕН
 Приказом заведующего
 МБДОУ «Детский сад №93»
 от 01.07.2024 № 52-од

РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2024/25 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты	2 группа раннего возраста (1,5-3 года)	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительные к школе группы	разновозрастная группа (5-7 лет) для детей с ТНР	разновозрастная группа (4-7 лет) для детей с РАС
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7:00 – 8:00	7:00 – 8:05	7:00 – 8:05	7:00 – 8:15	7:00 – 8:20	7:00 – 8:15	7:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:25	8:05 – 8:30	8:05 – 8:30	8:15 – 8:40	8:20 – 8:45	8:15 – 8:40	8:10-8:35
Детский совет (утренний круг)	8:25 – 8:30	8:30 – 8:40	8:30 – 8:45	8:40 – 8:55	8:45 – 9:00	8:40 – 8:55	-
Свободная деятельность, игры, общение	8:30 – 8:45	8:40 – 8:55	8:45 – 9:00	8:55 – 9:10	9:00 – 9:15	8:55 – 9:10	8:35-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД (музыка, физкультура)	8:45-11:15	8:55 –11:50	9:00 –12:00	9:10 – 12:05	9:15 – 12:15	9:10 – 12:05	9:00-11:55
Второй завтрак	10:00 - 10:05	10:05 -10:10	10:10 - 10:15	10:15 – 10:20	10:20 – 10:25	10:15 – 10:20	10:10-10:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, детская деятельность по выбору, общение	11:15 – 11:30	11:50 - 12:00	11:55 - 12:05	12:05 – 12:15	12:15 – 12:25	12:05 – 12:15	11:55-12:10
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	12:00 - 12:25	12:05 – 12:30	12:15-12:40	12:25 – 12:45	12:15 -12:40	12:10-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00	12:25 - 15:00	12:30 - 15:00	12:40 – 15:10	12:45 – 15:15	12:40 – 15:10	12:40-15:10
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 - 15:15	15:00 – 15:15	15:10 – 15:20	15:15 - 15:25	15:10 – 15:20	15:10-15:20
Детская деятельность по выбору, чтение художественной литературы	15:15 – 15:55	15:15 – 16:00	15:15 – 16:05	15:20 – 16:15	15:25 – 16:20	15:20 – 16:15	15:20-16:10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15:55 – 16:20	16:00 - 16:20	16:05 - 16:25	16:15 – 16:35	16:20 – 16:40	16:15 – 16:35	16:10-16:30
Вечерний круг	16:20 – 16:25	16:20 – 16:30	16:25 – 16:35	16:35 – 16:50	16:40 – 16:55	16:35 – 16:50	-
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16:25 – 19:00	16:30 – 19:00	16:35 – 19:00	16:50 – 19:00	16:55 – 19:00	16:50 – 19:00	16:30-19:00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024/25 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты	2 группа раннего возраста (1,5-3 года)
Приход детей в д/с, игры, общение	7:00 – 7:55
Утренняя гимнастика	7.55 - 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:30
Свободная игра, общение	8:30 – 8:45
Утренний круг	8:45 – 8:50
Организованная образовательная деятельность	<u>Вт., ср., пт.:</u> 9:00-9:10 - 1 подгруппа 9:15-9:25 –2 подгруппа <u>Пн., чт.:</u> 8:50 -9:00
Свободная игра, общение	9:25 – 9:50
Второй завтрак	9:50 – 9:55
Подготовка к прогулке, прогулка	9:55 – 11:20
Возвращение с прогулки по подгруппам, общение	11:20 – 11:35
Подготовка к обеду, обед	11:35 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, оздоровительные и закаливающие процедуры	15:00 – 15:20
Детская деятельность по выбору	15:20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15:30 – 15:40 - 1 подгруппа 15:45 – 15:55 – 2 подгруппа
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16:05 – 16:25
Чтение художественной литературы	16:25 – 16:35
Детская деятельность по выбору	16:35 – 17:30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17:30 – 19:00

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024/25 УЧЕБНОГО ГОДА**

Режимные моменты	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
	№ 10	№ 3	№ 5	№ 4
Приход детей в д/с, игры, дежурство, общение	7:00 – 7:40	7:00 – 8:00	7:00 – 7:40	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	7:40 – 7:50	8:00 – 8:10	7:40– 7:50	8:00 – 8:10
Детский совет	7:50 – 8:00	8:10 – 8:20	7:50 – 8:05	8:10 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:25	8:20– 8:40	8:20 – 8:40	8:25 – 8:45
Свободная игра, общение, подготовка к ООД	8:25 – 9:00	8:40 –9:00	8:05 - 8:20 8:40 – 9:00	8:45 –9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:15 9:30 - 9:45	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50	9:00 – 9:25 9:35– 10:00	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:30(40) – 11:00(10)
Обсуждение итогов образовательной деятельности	9:45 – 9:55	9.50 – 10.00	10:00 – 10:10	11:00 – 11.10
Свободная игра, общение	9:55 – 10:05	10:00 – 10:10	10:10–10:15	11:10– 11:20
Второй завтрак	10:05 -10:10	10.10 - 10.15	10:15–10:20	10:15 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 11:50	10.15 - 12.00	10:20 – 12:10	11:20– 12:20
Возвращение с прогулки, общение	11:50 -12:05	12:00–12:10	12:10-12:20	12:20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12:05– 12:30	12:10– 12:30	12:20-12.40	12:30–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30–15:00	12:30–15:00	12:40-15:10	12:50–15:20
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15:00– 15:15	15:00 – 15:15	15:10-15:20	15:20 – 15:25
Детская деятельность по выбору	15:15– 16:10	15:15– 16:15	15:20-16:20	15:25– 16:25
Организованная образовательная деятельность	-	-	15:30-15:55	-
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16:10 – 16:30	16:15– 16:35	16:20–16:35	16:25– 16:40
Вечерний круг, чтение художественной литературы	16:30 – 16:50	16:35– 16:55	16:35–16:55	16:40– 17:00
Детская деятельность по выбору, общение	16:50– 17:30	16:55 – 17:30	16:55–17:30	17:00 – 17:30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30– 19:00	17:30 – 19:00

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024/25 УЧЕБНОГО ГОДА**

Режимные моменты	разновозрастная группа для детей с ТНР (4-7 лет)	разновозрастная группа для детей с РАС	разновозрастная группа для детей с РАС	подготовительная к школе группа для детей с ТНР
	№ 7	№ 1	№ 6, 8	№ 2
Приход детей в д/с, игры, дежурство, общение	7:00 – 8:05	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:05
Детский совет	8:00 – 8:20	-	-	8:05- 8:20
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30	8:10 – 8:15	8:10 – 8:15	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:45	8:15 – 8:35	8:15 – 8:35	8:35 – 8:45
Свободная игра, общение, подготовка к ООД	8:45 – 9:00	8:35 – 9:00	8:35 – 9:00	8:45 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	Пн., вт., пт.: 1)9:00-9:25 – 1 подгр. 9:30–9:55 - 2 подгр. 2)10:10-10:35 Ср., чт.: 9:00 - 9:25 9:35 – 10:00	9:00-9:20 9:30-9:50	9:00-9:20 9:30-9:50 10:00(10)-10:20(30)	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:30 – 11:00
Обсуждение итогов образовательной деятельности	10.35 – 10.45	-	-	10:50 – 11.10
Свободная игра, общение	9:55 (10:00) – 10:10	9:50 – 10:30	10:20(30) – 10:40	11:10 – 11:20
Второй завтрак	10:00 -10:05	10:00 – 10:05	9:55 – 10:00	10:15 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45 – 12:10	10:30 – 12:10	10:40 – 12:15	11:20 – 12:20
Возвращение с прогулки, общение	12:10 -12:20	12:10 – 12:20	12:15 – 12:25	12:20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:40	12:20 – 12:40	12:25 – 12:45	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 – 15:10	12:40 – 15:10	12:45 – 15:15	12:50 – 15:20
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15:10 – 15:20	15:10 – 15:25	15:15 – 15:30	15:20 – 15:25
Детская деятельность по выбору	15:20 – 16:15	15:25– 15:30 15:50 – 16:20	15:30 – 16:20	15:25– 16:25
Организованная образовательная деятельность	15:30 – 15:55	15:30 – 15:50	№ 6 вт., ср.; № 8 пн., ср.: 15:30 – 15:50	-
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16:15 – 16:30	16:20 – 16:40	16:20 – 16:40	16:25 – 16:40
Вечерний круг, чтение художественной литературы	16:30 – 16:50	16:40– 16:50	16:40– 16:50	16:40– 17:00
Детская деятельность по выбору, общение	16:50– 17:30	16:50 – 17:30	16:50 – 17:30	17:00 – 17:30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00