

**МЕНЮ**

**Сад 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша овсяная ("геркулес") молочная жидкая с маслом 150/4	Яйца вареные 40	Каша молочная манная жидкая 200	Яйца вареные 40	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 154	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 150/4	Яйца вареные 40	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом 150/4	Яйца вареные 40	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 150/4
Бутерброд с маслом 25/4	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 150/4	Бутерброд с маслом и сыром 25/4/14	Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом 150/4	Бутерброд с маслом и сыром 25/4/14	Бутерброд с маслом 25/4	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 154	Бутерброд с маслом и сыром 25/4/14	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Бутерброд с маслом и сыром 25/4/14
Какао с молоком 180	Бутерброд с маслом 25/4	Чай с сахаром 180/7	Бутерброд с маслом 25/4	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Бутерброд с маслом 25/4	Чай с сахаром 180/7	Бутерброд с маслом 25/4	Кофейный напиток с молоком 180
	Кофейный напиток с молоком 180		Кофейный напиток с молоком 180			Какао с молоком 180		Какао с молоком 180	
<b>II Завтрак</b>									
Сок 100	Сок 100	Яблоко 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Яблоко 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100
<b>Обед</b>									
Салат из белокочанной капусты с яблоком 60	Салат из свеклы 60	Огурец соленый 25	Суп картофельный с зеленым горошком 200	Салат из картофеля с зеленым горошком 60	Рассольник ленинградский 200	Винегрет овощной 60	Салат из картофеля с огурцами 60	Салат из свеклы с зеленым горошком 60	Икра кабачковая 60
Борщ с капустой и картофелем на м/б 205	Суп картофельный с мясом 200/15	ЩИ из свежей капусты с картофелем 184	Макаронные изделия отварные 104	Суп с макаронными изделиями на бульоне из птицы 180	Рагу овощное 150	ЩИ из свежей капусты с картофелем 184/15	Борщ с картофелем 200	Суп картофельный с рыбой 200/20	Суп картофельный с бобовыми 200
Запеканка картофельная с мясом 160	Запеканка из печени с рисом и сметанным соусом 150/20	Гуляш из отварного мяса 80	Тефтели мясные с соусом 50/50	Суфле куриное 75	Оладьи из печени по - кунцевски 80	Плов с мясом 210	Пудинг мясной 80	Голубцы ленивые 160	Котлеты рубленые из птицы 80

Соус сметанный 30	Компот из свежих плодов 180	Каша гречневая рассыпчатая 100	Компот из свежих плодов 180	Капуста тушеная 120	Компот из свежих плодов 180	Компот из свежих плодов 180	Соус сметанный 30	Соус сметанный с томатом 30	Пюре картофельное 150
Напиток лимонный 180	Хлеб ржаной 35	Компот из сушеных фруктов 180	Хлеб ржаной 35	Компот из сушеных фруктов 180	Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 35	Макаронные изделия отварные с маслом 100/2	Компот из апельсинов или мандаринов 180	Кисель из джема 180
Хлеб ржаной 35		Хлеб ржаной 35		Хлеб ржаной 35			Компот из сушеных фруктов 180	Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 35
							Хлеб ржаной 35		
<b>Уплотненный полдник</b>									
Салат из кукурузы (консервированной) 60	Икра кабачковая для детского питания 60	Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/30	Огурец соленый 25	Запеканка из творога с морковью 120	Салат из горошка зеленого консервированного 60	Котлеты или биточки рыбные запеченные 80	Пудинг из творога с яблоками 120	Огурец соленый 25	Салат из кукурузы (консервированной) 60
Оладьи с джемом 130/30	Котлеты или биточки рыбные запеченные 80	Кефир 150	Шницель рыбный натуральный 80	Соус молочный (сладкий) 30	Омлет натуральный 90/5	Пюре картофельное 150	Кефир 180	Суфле из рыбы 85	Вареники ленивые (отварные) с сахаром 110
Чай 180	Рагу овощное 150	Печенье 20	Картофель отварной с маслом 110/4	Чай 180	Хлеб пшеничный 25	Чай с сахаром 180/7	Печенье 20	Картофель отварной с маслом 110/4	Чай с лимоном 180/8/7
Яблоко 100	Чай с сахаром 180/7		Чай с сахаром 180/7	Ватрушка с джемом 75	Чай 180	Хлеб пшеничный 20		Мармелад 20	Пирожок печеный с капустой 50
	Хлеб пшеничный 20		Хлеб ржаной 35	Яблоко 100	Сдоба обыкновенная 75			Чай 180	Яблоко 100
								Хлеб ржаной 35	

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша овсяная ("геркулес") молочная жидкая с маслом 130/3	Яйца вареные 40	Каша молочная манная жидкая 150	Яйца вареные 40	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 133	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 130/3	Яйца вареные 40	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом 130/3	Яйца вареные 40	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 130/3
Бутерброд с маслом 20/4	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 130/3	Бутерброд с маслом и сыром 20/4/9	Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом 130/3	Бутерброд с маслом и сыром 20/4/9	Бутерброд с маслом 20/4	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 133	Бутерброд с маслом и сыром 20/4/9	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Бутерброд с маслом и сыром 20/4/9
Какао с молоком 150	Бутерброд с маслом 20/4	Чай с сахаром 150/5	Бутерброд с маслом 20/4	Чай с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Бутерброд с маслом 20/4	Чай с сахаром 150/5	Бутерброд с маслом 20/4	Кофейный напиток с молоком 150
	Кофейный напиток с молоком 150		Кофейный напиток с молоком 150			Какао с молоком 150		Какао с молоком 150	
<b>II Завтрак</b>									
Сок до 3-х лет	Сок до 3-х лет	Яблоко 100	Сок до 3-х лет	Сок до 3-х лет	Сок до 3-х лет	Яблоко 100	Сок до 3-х лет	Сок до 3-х лет	Сок до 3-х лет
<b>Обед</b>									
Салат из белокочанной капусты с яблоком 40	Салат из свеклы 40	Огурец соленый 25	Суп картофельный с зеленым горошком 150	Салат из картофеля с зеленым горошком 45	Рассольник ленинградский 150	Винегрет овощной 40	Салат из картофеля с огурцами 40	Салат из свеклы с зеленым горошком 40	Икра кабачковая 50
Борщ с капустой и картофелем на м/б 154	Суп картофельный с мясом 150/10	ЩИ из свежей капусты с картофелем 153	Макаронные изделия отварные с маслом 80/3	Суп с макаронными изделиями на бульоне из птицы 150	Рагу овощное 120	ЩИ из свежей капусты с картофелем 153/10	Борщ с картофелем 150	Суп картофельный с рыбой 150/15	Суп картофельный с бобовыми 150
Запеканка картофельная с мясом 120	Запеканка из печени с рисом и сметанным соусом 120/15	Гуляш из отварного мяса 60	Тефтели мясные с соусом 40/40	Суфле куриное 65	Оладьи из печени по-кунцевски 60	Плов с мясом 160	Пудинг мясной 60/5	Голубцы ленивые 120	Котлеты рубленые из птицы 60

Соус сметанный 20	Компот из свежих плодов 150	Каша гречневая рассыпчатая 80	Компот из свежих плодов 150	Капуста тушеная 100	Компот из свежих плодов 150	Компот из свежих плодов 150	Соус сметанный 20	Соус сметанный с томатом 15	Пюре картофельное 120
Напиток лимонный 150	Хлеб ржаной 30	Компот из сушеных фруктов 150	Хлеб ржаной 30	Компот из сушеных фруктов 150	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Макаронные изделия отварные с маслом 80/3	Компот из апельсинов или мандаринов 150	Кисель из джема 150
Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30			Компот из сушеных фруктов 150	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
							Хлеб ржаной 30		
<b>Уплотненный полдник</b>									
Салат из кукурузы (консервированной) 40	Икра кабачковая для детского питания 50	Запеканка из творога со сгущенным молоком 50/15	Огурец соленый 25	Запеканка из творога с морковью 80	Салат из горошка зеленого консервированного 40	Котлеты или биточки рыбные запеченные 60	Пудинг из творога с яблоками 100	Огурец соленый 25	Салат из кукурузы (консервированной) 40
Оладьи с джемом 105/10	Котлеты или биточки рыбные запеченные 60	Кефир 135	Шницель рыбный натуральный 70	Соус молочный (сладкий) 20	Омлет натуральный 70/5	Пюре картофельное 120	Кефир 150	Суфле из рыбы 65	Вареники ленивые (отварные) 65
Чай 150	Рагу овощное 120	Печенье 20	Картофель отварной с маслом 100/3	Чай 150	Хлеб пшеничный 20	Чай с сахаром 150/5	Печенье 20	Картофель отварной с маслом 100/3	Чай с лимоном 150/6/3
Яблоко 100	Чай с сахаром 150/5		Чай с сахаром 150/5	Ватрушка с джемом 50	Чай 150	Хлеб пшеничный 20		Чай с сахаром 150/5	Пирожок печеный с капустой 40
	Хлеб пшеничный 20		Хлеб ржаной 30	Яблоко 100	Сдоба обыкновенная 50			Хлеб ржаной 30	Яблоко 100

